



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport  
Divisione della formazione professionale



## **Centro professionale sociosanitario infermieristico Bellinzona e Lugano**

Catalogo dei corsi di formazione continua  
per infermieri diplomati per l'anno scolastico  
2018-2019



formazione **continua**

# Catalogo dei corsi di formazione continua per infermieri diplomati per l'anno scolastico 2018 - 2019

## **Presentazione**

La formazione professionale continua offerta dal CPSI (Centro professionale sociosanitario infermieristico) ha lo scopo di aggiornare, approfondire o ampliare, attraverso un apprendimento strutturato, le qualifiche professionali già acquisite nella formazione di base. Grazie alla formazione continua tutti coloro che possiedono un diploma di infermiere dipl. SSS o titolo equivalente, possono accrescere le conoscenze professionali indispensabili per soddisfare le richieste sempre mutevoli del contesto lavorativo.

I dettagli dei corsi: obiettivi, contenuti e svolgimento delle formazioni continue possono essere consultati sul sito [www.cpsbellinzona.ti.ch](http://www.cpsbellinzona.ti.ch), nel menu dedicato alla formazione continua.

## **Destinatari**

I corsi di formazione continua sono indirizzati agli infermieri diplomati SSS, o con un titolo equivalente. Indicazioni puntuali vengono esplicitati all'interno dei singoli corsi.

## **Iscrizioni**

Compilare il modulo online presente sul sito internet oppure richiedere direttamente il formulario d'iscrizione alla segreteria della sede CPSI di Bellinzona.

*I formulari compilati sono da inviare a:*

Direzione CPSI  
Viale Officina 5, CP 2617  
6501 Bellinzona

Oppure all'indirizzo e-mail: [decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch](mailto:decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch)

## CORSO I

### Corso numero FC2019APC26

## L'applicazione del processo delle cure infermieristiche nella pratica quotidiana

#### Presentazione

Le tematiche proposte permettono ai partecipanti di aggiornarsi sui contenuti teorici relativi all'applicazione nel processo delle cure infermieristiche, in particolar modo si apprendono le caratteristiche e le particolarità inerenti l'accertamento infermieristico e l'analisi dei dati.

#### Date e luogo

11 gennaio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera  
16 gennaio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera  
23 gennaio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
28 gennaio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
11 febbraio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
18 febbraio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00  
Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

Non è richiesto tempo di lavoro individuale.

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

20 dicembre 2018.

## CORSO 2

### Corso numero FC2019APC27

## L'applicazione del processo delle cure infermieristiche nella pratica quotidiana

#### Presentazione

Le tematiche proposte permettono ai partecipanti di aggiornarsi sui contenuti teorici relativi all'applicazione nel processo delle cure infermieristiche, in particolar modo si apprendono le caratteristiche e le particolarità inerenti l'accertamento infermieristico e l'analisi dei dati.

#### Date e luogo

16 aprile 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera  
17 aprile 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera  
7 maggio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
10 maggio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
16 maggio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
23 maggio 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00  
Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

Non è richiesto tempo di lavoro individuale.

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

18 marzo 2019.

## CORSO 3

### Corso numero FC2019APC28

## L'applicazione del processo delle cure infermieristiche nella pratica quotidiana

#### Presentazione

Le tematiche proposte permettono ai partecipanti di aggiornarsi sui contenuti teorici relativi all'applicazione nel processo delle cure infermieristiche, in particolar modo si apprendono le caratteristiche e le particolarità inerenti l'accertamento infermieristico e l'analisi dei dati.

#### Date e luogo

3 giugno 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera  
4 giugno 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera  
14 giugno 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
25 giugno 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio  
28 giugno 2019, CPSI Bellinzona, pomeriggio

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00  
Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

Non è richiesto tempo di lavoro individuale.

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

15 maggio 2019.

## CORSO 4

### Corso numero FC2019GF6

## La gestione delle ferite croniche e le strategie di intervento nella pratica professionale

#### Presentazione

Il corso tratta la gestione delle ferite che l'operatore sanitario incontra nella sua pratica professionale quotidiana. Le medicazioni rappresentano una particolare sfida nel campo di attività delle cure. La formazione continua promuove la costruzione di nuove competenze necessarie alla gestione delle ferite attraverso l'approfondimento della fisiopatologia, della tipologia di ferite, delle procedure e del materiale necessario per attuare interventi aggiornati e mirati con una particolare attenzione dedicata all'evidenza scientifica.

#### Destinatari

Il percorso formativo si rivolge ad infermieri diplomati, con almeno due anni di esperienza professionale, che svolgono la loro attività lavorativa presso ospedali, cliniche, case per anziani, servizi di cura a domicilio e ai liberi professionisti.

#### Date e luogo

CPSI Bellinzona.

Il corso inizia a settembre 2019 e termina a maggio 2020. Sono previste 14 giornate di formazione, di regola due giornate a cadenza mensile.

**Le date definitive del corso sono da consultare sul sito internet [www.cpsbellinzona.ti.ch](http://www.cpsbellinzona.ti.ch), a partire da fine gennaio 2019.**

#### Orario

Mattino: ore 8.30 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.15

#### Costo

La tassa di iscrizione ammonta a 750 CHF, di cui 500 CHF per l'iscrizione e 250 CHF di tassa amministrativa.

Per i membri SAfW la tassa è di 650 CHF, di cui 400 CHF per l'iscrizione e 250 CHF di tassa amministrativa - **allegare tessera o certificazione di membro.**

#### Termine di iscrizione

**25 giugno 2019.**

## CORSO 5

### Corso numero FC2019RIABI

## La riabilitazione e le strategie di cura infermieristiche nella pratica interprofessionale

#### Presentazione

La riabilitazione sta acquisendo sempre più importanza all'interno del sistema sanitario Svizzero. I nuovi modelli di finanziamenti ospedalieri e la conseguente necessità di dimettere più rapidamente i pazienti dagli ospedali acuti, porta ad un aumento della richiesta di riabilitazione. Nel 2006 è stata fondata l'associazione SWISS REHA (associazione delle cliniche svizzere per la riabilitazione), che prevede una certificazione di qualità ogni 4 anni, in quanto la riabilitazione è un concetto in continua evoluzione. E' quindi fondamentale, che i servizi sul territorio si mantengano aggiornati ai continui cambiamenti che la riabilitazione e l'offerta di cure impongono costantemente. L'introduzione di criteri SWISS REHA come indicatori di riferimento per la garanzia della qualità nella riabilitazione, richiede la presenza di professionisti specializzati. Il corso vuole offrire la possibilità agli infermieri di approfondire il concetto di riabilitazione e di acquisire le competenze specifiche nell'ambito delle cure riabilitative, considerando l'infermiere al centro del lavoro interprofessionale. Per la preparazione del corso si è fatto riferimento alle linee guida Americane dell'Association of Rehabilitation Nurses (Associazione delle infermiere in riabilitazione).

#### Destinatari

Il percorso formativo si rivolge ad infermieri diplomati SSS o titolo equivalente, che svolgono la loro attività lavorativa presso ospedali, cliniche, case per anziani, servizi di cura a domicilio, agli infermieri indipendenti e istituti sociali medicalizzati.

#### Date e luogo

CPSI Bellinzona.

Il corso inizia il 7 ottobre 2019 e termina il 6 maggio 2020. Sono previste 16 giornate di formazione, di regola due giornate a cadenza mensile.

Le date dettagliate del corso sono da consultare sul fascicolo pubblicato sul sito internet [www.cpsbellinzona.ti.ch](http://www.cpsbellinzona.ti.ch).

#### Orario

Mattino: ore 9.00 – 12.15

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa di iscrizione ammonta a 750 CHF, di cui 500 CHF per l'iscrizione e 250 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

5 agosto 2019.

## CORSO 6

### Corso numero FC2019RI3

## Corso di reinserimento professionale per infermiere/i diplomate/i

#### Presentazione

Il Centro professionale sociosanitario infermieristico proporrà a partire dal mese di aprile 2019, un corso specifico per le persone che intendono rientrare nella pratica professionale. La formazione teorica sarà proposta a cadenza settimanale e terminerà nel mese di marzo 2020.

#### Destinatari

Possano iscriversi al corso: infermieri detentori di un diploma di livello terziario quale infermiere diplomato SSS o di livello II CRS, oppure i titolari di un Bachelor of science in cure infermieristiche SUP, o di un diploma estero in cure infermieristiche riconosciuto dalla Croce Rossa Svizzera (CRS).

#### Date e luogo

CPSI Bellinzona.

Il corso prevede 22 giornate di formazione teorica, a cadenza settimanale, inizio aprile 2019 e termine marzo 2020. Lo stage pratico di quattro settimane sarà svolto in un contesto sanitario.

#### Orario

Mattino: ore 9.00 – 12.15

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa di iscrizione al corso è di 1'800 CHF, di cui 1'600 CHF per l'iscrizione e 200 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

26 marzo 2019.

## CORSO 7

### Corso numero FC2019NARRAI

#### Laboratori di Medical Humanities

#### Lo storytelling e lo scavo del Sé nella vecchiaia e nella malattia

##### Presentazione

L'invecchiamento è un periodo della vita dell'uomo che comporta non solo cambiamenti fisici, ma anche psicologici e sociali. Tutto ciò mette a dura prova le abilità di coping (Lazarus e Folkman, 1984) e la resilienza (Werner e Smith, 1992; Werner 1993) degli anziani, ovvero la capacità di mettere in atto strategie nel tentativo di risolvere situazioni problematiche e di fronteggiare con successo e tenacia eventi stressanti, continuando ad aumentare le proprie risorse e giungere ad una riorganizzazione positiva della vita (Malaguti, 2005).

Il metodo del racconto autobiografico, in particolare, rappresenta una tecnica adatta per essere utilizzata con le persone anziane, sia in un'ottica di ricostruzione dell'identità personale e di riattivazione emotiva, sia in un'ottica riabilitativa che ha come scopo quello di mantenere attive ed esercitare abilità cognitive ancora conservate. La medicina Narrativa è una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa: tramite la narrazione si impara a comprendere ed integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura finalizzato alla costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura). In ambito infermieristico assume un ruolo importante nell'assistenza: rappresentando le dimensioni della vita reale, la narrazione consente di elaborare interpretazioni sul decorso di una determinata realtà come la vecchiaia e la malattia. Tale modalità può diventare un atto terapeutico che spesso si interfaccia con tutte le forme espressive che aiutano a ricomporre gli effetti e le frammentazioni dolorose di una malattia grave e invalidante su di noi e sul rapporto con il mondo esterno. Il corso è previsto durante quattro giornate di formazione.

##### Date e luogo

11 marzo 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

12 marzo 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

13 marzo 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

14 marzo 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

##### Orario

Mattino: ore 8.30 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.00 – 16.30

##### Costo

La tassa di iscrizione ammonta a 400 CHF, di cui 300 CHF per l'iscrizione e 100 CHF di tassa amministrativa.

##### Termine di iscrizione

11 febbraio 2019.

## CORSO 8

### Corso numero FC2019NARRA2

#### Laboratori di Medical Humanities

#### Lo storytelling e lo scavo del Sé nella vecchiaia e nella malattia

##### Presentazione

L'invecchiamento è un periodo della vita dell'uomo che comporta non solo cambiamenti fisici, ma anche psicologici e sociali. Tutto ciò mette a dura prova le abilità di coping (Lazarus e Folkman, 1984) e la resilienza (Werner e Smith, 1992; Werner 1993) degli anziani, ovvero la capacità di mettere in atto strategie nel tentativo di risolvere situazioni problematiche e di fronteggiare con successo e tenacia eventi stressanti, continuando ad aumentare le proprie risorse e giungere ad una riorganizzazione positiva della vita (Malaguti, 2005).

Il metodo del racconto autobiografico, in particolare, rappresenta una tecnica adatta per essere utilizzata con le persone anziane, sia in un'ottica di ricostruzione dell'identità personale e di riattivazione emotiva, sia in un'ottica riabilitativa che ha come scopo quello di mantenere attive ed esercitare abilità cognitive ancora conservate. La medicina Narrativa è una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa: tramite la narrazione si impara a comprendere ed integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura finalizzato alla costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura). In ambito infermieristico assume un ruolo importante nell'assistenza: rappresentando le dimensioni della vita reale, la narrazione consente di elaborare interpretazioni sul decorso di una determinata realtà come la vecchiaia e la malattia. Tale modalità può diventare un atto terapeutico che spesso si interfaccia con tutte le forme espressive che aiutano a ricomporre gli effetti e le frammentazioni dolorose di una malattia grave e invalidante su di noi e sul rapporto con il mondo esterno. Il corso è previsto durante quattro giornate di formazione.

##### Date e luogo

20 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

21 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

22 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

24 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

##### Orario

Mattino: ore 8.30 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.00 – 16.30

##### Costo

La tassa di iscrizione ammonta a 400 CHF, di cui 300 CHF per l'iscrizione e 100 CHF di tassa amministrativa.

##### Termine di iscrizione

8 aprile 2019.

## CORSO 9

### Corso numero FC2019CA7

## Cure infermieristiche ai pazienti in situazione acuta, per infermieri che operano nei servizi di cure a domicilio e case per anziani

#### Presentazione

L'ambito professionale in cui operano gli infermieri attivi nei contesti delle cure a domicilio e della geriatria è divenuto particolarmente complesso e soprattutto in continua evoluzione. La costante diminuzione delle giornate di cura in ambito ospedaliero e la conseguente dimissione sempre più precoce, pone l'infermiere al cospetto di un'utenza che si trova ancora in una fase acuta della problematica di cura. Pertanto la necessità di aggiornare le proprie competenze teoriche e cliniche, diventata fondamentale per la presa a carico ottimale degli utenti affetti da patologie respiratorie e cardiache gravi.

#### Date e luogo

13 maggio 2019, CPSI Lugano, giornata intera  
14 maggio 2019, CPSI Lugano, giornata intera  
27 maggio 2019, CPSI Lugano, giornata intera  
28 maggio 2019, CPSI Lugano, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00  
Pomeriggio: ore 13.30 – 16.30

#### Costo

La tassa di iscrizione ammonta a 400 CHF, di cui 300 CHF per l'iscrizione e 100 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

8 aprile 2019.

## CORSO 10

### Corso numero FC2019CA8

## Cure infermieristiche ai pazienti in situazione acuta, per infermieri che operano nei servizi di cure a domicilio e case per anziani

#### Presentazione

L'ambito professionale in cui operano gli infermieri attivi nei contesti delle cure a domicilio e della geriatria è divenuto particolarmente complesso e soprattutto in continua evoluzione.

La costante diminuzione delle giornate di cura in ambito ospedaliero e la conseguente dimissione sempre più precoce, pone l'infermiere al cospetto di un'utenza che si trova ancora in una fase acuta della problematica di cura.

Pertanto la necessità di aggiornare le proprie competenze teoriche e cliniche, diventata fondamentale per la presa a carico ottimale degli utenti affetti da patologie respiratorie e cardiache gravi.

#### Date e luogo

7 ottobre 2019, CPSI Lugano, giornata intera

8 ottobre 2019, CPSI Lugano, giornata intera

21 ottobre 2019, CPSI Lugano, giornata intera

22 ottobre 2019, CPSI Lugano, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 16.30

#### Costo

La tassa di iscrizione ammonta a 400 CHF, di cui 300 CHF per l'iscrizione e 100 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

5 settembre 2019.

## CORSO II

### Corso numero FC2019ASA5

## Approccio sistematico all'utente acuto e corso di base BLS/AED

#### Presentazione

Le tematiche proposte permettono ai partecipanti di aggiornarsi sulla gestione delle situazioni di urgenza, di gestione dello stress e delle emozioni correlate alle situazioni critiche che si possono manifestare in situazioni di cura solitamente stabili.

I contenuti previsti comprendono aspetti specifici quali la valutazione clinica sistematica (VCS), ma anche elementi correlati e fondamentali come ad esempio la gestione della relazione e l'etica clinica. L'alternanza tra momenti di formazione teorica ed atelier pratici permette al partecipante di confrontarsi con nuove conoscenze teoriche per poi applicarle in esercitazioni pratiche mirate.

Il corso BLS/AED viene offerto seguendo le direttive della Federazione Cantonale Ticinese Servizi Ambulanza (FCTSA) e del Swiss Resuscitation Council (SRC).

Al termine del corso i partecipanti ottengono un certificato riconosciuto FCTSA/SRC valido 2 anni.

#### Date e luogo

6 giugno 2019, CPSI Lugano, giornata intera

7 giugno 2019, CPSI Lugano, giornata intera

27 giugno 2019, CPSI Lugano, giornata intera

28 giugno 2019, CPSI Lugano, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 16.30

#### Costo

Il corso costa 410 CHF a partecipante compreso la tassa di registrazione del tesserino BLS/AED.

#### Termine di iscrizione

6 maggio 2019.

## CORSO 12

### Corso numero FC2019DIA3

## Corso di formazione continua per infermieri che operano nei servizi di nefrologia e dialisi

#### Presentazione

Il contesto professionale in cui operano gli infermieri dei Servizi di Nefrologia e Dialisi è divenuto particolarmente complesso e soprattutto in continua evoluzione. La necessità di aggiornare le proprie conoscenze tecniche e teoriche, oltre le competenze comunicative e relazionali sono diventate fondamentali per la presa a carico ottimale dei pazienti affetti da patologie renali. Da alcuni anni, il tema della formazione infermieristica in nefrologia è ritenuto prioritario da tutti gli attori che operano nella specialità, con l'intento di creare competenze infermieristiche idonee richieste agli infermieri che si occupano del paziente nefropatico. Sulla base di questa premessa e tenuto conto delle nuove esigenze, a fine 2012 è stato aggiornato il precedente programma di formazione continua facendo riferimento anche ai programmi proposti dei centri universitari svizzeri di Losanna, Berna e del Waidspital di Zurigo.

#### Date e luogo

CPSI Bellinzona e Lugano, EOC.

Il corso ha una durata di 22 giorni, per un totale di 190 ore di lezione, viene richiesto un tempo di studio personale quantificabile in 110 ore. Di regola sono previste due giornate di formazione al mese. La durata totale del corso è di circa un anno e mezzo. L'inizio è previsto a settembre 2019.

**Le date definitive del corso sono da consultare sul sito internet [www.cpsbellinzona.ti.ch](http://www.cpsbellinzona.ti.ch), a partire da fine marzo 2019.**

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.30

Pomeriggio: ore 13.30 – 16.30

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 1'750 CHF, di cui 1'550 CHF per l'iscrizione e 200 CHF di tassa amministrativa per i candidati svizzeri;

2'500 CHF di cui 2'300 CHF per l'iscrizione e di 200 CHF di tassa amministrativa per i candidati esteri.

#### Termine di iscrizione

12 agosto 2019.

## CORSO 13

### Corso numero FC2019GEDEL5

## La Delega, la distribuzione e la supervisione dei compiti ai membri di un'equipe curante

#### Presentazione

In ambito sanitario la delega costituisce uno strumento fondamentale per un lavoro efficace. Lo scopo ultimo è sempre quello di erogare le cure migliori al paziente: attraverso una continua ridistribuzione di compiti e responsabilità si può ottimizzare l'utilizzo delle risorse disponibili (umane, di tempo e strutturali) migliorando la propria efficienza lavorativa. Delegare però non è sempre facile, considerando l'estrema variabilità di situazioni e persone che caratterizzano l'ambito sanitario. La finalità di questo corso è quella di fornire degli strumenti pratici di delega, applicabili nel quotidiano, che permettano non solo di affidare il compito giusto alla persona giusta, ma anche di favorire – attraverso una responsabilità condivisa – la crescita personale, la soddisfazione e la motivazione di qualità. Il corso è previsto durante una giornata di formazione.

#### Date e luogo

7 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 150 CHF, di cui 100 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

8 aprile 2019.

## CORSO 14

### Corso numero FC2019GEDEL6

## La Delega, la distribuzione e la supervisione dei compiti ai membri di un'equipe curante

#### Presentazione

In ambito sanitario la delega costituisce uno strumento fondamentale per un lavoro efficace. Lo scopo ultimo è sempre quello di erogare le cure migliori al paziente: attraverso una continua ridistribuzione di compiti e responsabilità si può ottimizzare l'utilizzo delle risorse disponibili (umane, di tempo e strutturali) migliorando la propria efficienza lavorativa. Delegare però non è sempre facile, considerando l'estrema variabilità di situazioni e persone che caratterizzano l'ambito sanitario. La finalità di questo corso è quella di fornire degli strumenti pratici di delega, applicabili nel quotidiano, che permettano non solo di affidare il compito giusto alla persona giusta, ma anche di favorire – attraverso una responsabilità condivisa – la crescita personale, la soddisfazione e la motivazione di qualità. Il corso è previsto durante una giornata di formazione.

#### Date e luogo

30 ottobre 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 08.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 150 CHF, di cui 100 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

9 settembre 2019.

## CORSO 15

### Corso numero FC2019GESOP5

## Gli strumenti operativi attuati dall'infermiere per la gestione dell'equipe di lavoro

#### Presentazione

Etimologicamente la parola équipe ha la sua radice in "esquif", canotto, barca che naviga sui flussi continui del collettivo e sulle produzioni del reale guidando, delimitando, diversificando, contenendo, espellendo, aiutando, identificando, affondando a volte. L'équipe è quindi un gruppo di persone che si trovano a lavorare insieme, collaborando a favore di uno stesso scopo e sottostando alle norme dell'istituzione. Queste persone non si scelgono da sé quando entrano a far parte di un gruppo e non determinano dall'interno dello stesso il loro fine. Il gruppo di lavoro è un sistema, cioè un insieme di unità interagenti, che sono in relazione fra di loro. L'équipe è un sistema aperto, con confini permeabili che consentono il passaggio di informazioni. Il corso è previsto durante una giornata di formazione.

#### Date e luogo

6 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 150 CHF, di cui 100 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

8 aprile 2019.

## CORSO 16

### Corso numero FC2019GESOP6

## Gli strumenti operativi dall'infermiere per la gestione dell'equipe di lavoro

#### Presentazione

Etimologicamente la parola équipe ha la sua radice in "esquif", canotto, barca che naviga sui flussi continui del collettivo e sulle produzioni del reale guidando, delimitando, diversificando, contenendo, espellendo, aiutando, identificando, affondando a volte. L'équipe è quindi un gruppo di persone che si trovano a lavorare insieme, collaborando a favore di uno stesso scopo e sottostando alle norme dell'istituzione. Queste persone non si scelgono da sé quando entrano a far parte di un gruppo e non determinano dall'interno dello stesso il loro fine. Il gruppo di lavoro è un sistema, cioè un insieme di unità interagenti, che sono in relazione fra di loro. L'équipe è un sistema aperto, con confini permeabili che consentono il passaggio di informazioni. Il corso è previsto durante una giornata di formazione.

#### Date e luogo

29 ottobre 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 150 CHF, di cui 100 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

9 settembre 2019.

## CORSO 17

### Corso numero FC2019PSIGC5

#### Prevenzione, negoziazione e gestione dei conflitti

##### **Presentazione**

Lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo in comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio "focus" del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l'insuccesso. È importante quindi rivolgere attenzione all'insieme delle abilità che influiscono sull'andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie. Il corso è previsto durante due giornate di formazione.

##### **Date e luogo**

28 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

29 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

##### **Orario**

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

##### **Costo**

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

##### **Termine di iscrizione**

22 aprile 2019.

## CORSO 18

### Corso numero FC2019PSIGC6

#### Prevenzione, negoziazione e gestione dei conflitti

##### **Presentazione**

Lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo in comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio "focus" del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l'insuccesso. È importante quindi rivolgere attenzione all'insieme delle abilità che influiscono sull'andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie. Il corso è previsto durante due giornate di formazione.

##### **Date e luogo**

12 novembre 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

13 novembre 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

##### **Orario**

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

##### **Costo**

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

##### **Termine di iscrizione**

12 ottobre 2019.

## CORSO 19

### Corso numero FC2019PSIPA5

## L'aggressività e la violenza nella relazione curante

#### Presentazione

Questa offerta formativa vuole essere un'occasione di studio, riflessione, approfondimento e scambio di esperienze rispetto al tema dell'approccio e gestione del paziente con disturbi psichiatrici. A partire dalla pratica nei rispettivi ambiti professionali e dai problemi che gli operatori devono affrontare nel loro lavoro quotidiano. Il corso è previsto durante due giornate di formazione.

#### Date e luogo

11 febbraio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

12 febbraio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

11 gennaio 2019.

## CORSO 20

### Corso numero FC2019PSIPA6

## L'aggressività e la violenza nella relazione curante

#### Presentazione

Questa offerta formativa vuole essere un'occasione di studio, riflessione, approfondimento e scambio di esperienze rispetto al tema dell'approccio e gestione del paziente con disturbi psichiatrici. A partire dalla pratica nei rispettivi ambiti professionali e dai problemi che gli operatori devono affrontare nel loro lavoro quotidiano. Il corso è previsto durante due giornate di formazione.

#### Date e luogo

22 ottobre 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

23 ottobre 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

16 settembre 2019.

## CORSO 21

### Corso numero FC2019GEORG5

## La Leadership, clima organizzativo e decisioni del gruppo di lavoro

#### Presentazione

Nella pratica quotidiana siamo costantemente sottoposti a decisioni provenienti "dall'alto", che a volte possono condizionare il nostro lavoro sia positivamente che negativamente. Il responsabile viene considerato competente o meno a seconda delle sue capacità (relazionali, decisionali, di competenze) e da come collabora con i propri collaboratori. Ma quali sono le caratteristiche di un buon superiore? In ambito sanitario com'è possibile armonizzare le necessità istituzionali con quelle del singolo collaboratore, a vantaggio del singolo paziente, facendo in modo che ciascuno ne esca vincente?

Questo corso vuol fornire le basi teoriche ed applicative di quelle conoscenze e competenze necessarie a condurre efficacemente un piccolo team. Grazie a spunti da varie discipline (dal time management al project management alla comunicazione) e a conoscenze specifiche sui vari stili di leadership, i partecipanti impareranno a riconoscere le proprie potenzialità di leader ed acquisiranno strumenti applicativi semplici ed efficaci per ottimizzare e valorizzare il proprio lavoro e quello dei loro collaboratori. Il corso è previsto durante due giornate di formazione.

#### Date e luogo

26 febbraio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

27 febbraio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

17 gennaio 2019.

## CORSO 22

### Corso numero FC2019GEORG6

## La Leadership, clima organizzativo e decisioni del gruppo di lavoro

#### Presentazione

Nella pratica quotidiana siamo costantemente sottoposti a decisioni provenienti "dall'alto", che a volte possono condizionare il nostro lavoro sia positivamente che negativamente. Il responsabile viene considerato competente o meno a seconda delle sue capacità (relazionali, decisionali, di competenze) e da come collabora con i propri collaboratori. Ma quali sono le caratteristiche di un buon superiore? In ambito sanitario com'è possibile armonizzare le necessità istituzionali con quelle del singolo collaboratore, a vantaggio del singolo paziente, facendo in modo che ciascuno ne esca vincente?

Questo corso vuol fornire le basi teoriche ed applicative di quelle conoscenze e competenze necessarie a condurre efficacemente un piccolo team. Grazie a spunti da varie discipline (dal time management al project management alla comunicazione) e a conoscenze specifiche sui vari stili di leadership, i partecipanti impareranno a riconoscere le proprie potenzialità di leader ed acquisiranno strumenti applicativi semplici ed efficaci per ottimizzare e valorizzare il proprio lavoro e quello dei loro collaboratori. Il corso è previsto su due giornate di apprendimento.

#### Date e luogo

13 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

14 maggio 2019, CPSI Bellinzona, giornata intera

#### Orario

Mattino: ore 8.15 – 12.00

Pomeriggio: ore 13.30 – 17.00

#### Costo

La tassa d'iscrizione ammonta a 300 CHF, di cui 250 CHF per l'iscrizione e 50 CHF di tassa amministrativa.

#### Termine di iscrizione

10 aprile 2019.

# **Richiesta di formazione continua, formulata in base ai bisogni formativi specifici e mirati di un'istituzione di cura**

## **Presentazione**

Il CPSI pianifica delle formazioni continue partendo da bisogni specifici espressi dalle istituzioni di cura presenti sul territorio.

Le richieste formulate devono essere correlate da obiettivi, contenuti e dal bisogno formativo del personale curante.

Il CPSI si occupa della costruzione del corso e della sua pianificazione, il progetto viene discusso con i mandanti prima di essere finalizzato.

I docenti scelti per la formazione continua sono degli esperti del settore interessato e vengono selezionati in base al loro curriculum formativo e alla loro specificità.

Previo accordo, il corso di formazione continua, può essere organizzato presso la struttura che ne ha fatto domanda.

I Costi delle formazioni offerte vengono calcolati in base al numero di giornate e al tipo di insegnante o esperto previsto.

## **Destinatari**

Il percorso formativo si rivolge agli infermieri diplomati o con titolo equivalente.

## **Partecipanti**

Minimo 10, massimo 20 partecipanti per corso.

## **Richiesta di formazione individualizzata**

Le richieste di formazione continua individualizzata vanno formulate al CPSI all'attenzione del responsabile della formazione continua:

Paganetti Adriano, Vicedirettore  
Centro professionale sociosanitario infermieristico  
Casella postale 2617 - Viale Officina 5  
6501 Bellinzona

[decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch](mailto:decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch)

---

### Centro professionale sociosanitario infermieristico

Viale Officina 5      Via Soldino 9  
6501 Bellinzona      6900 Lugano

Telefono	+41 (0)91 814 01 61	+41 (0)91 815 60 41
Fax	+41 (0)91 814 01 69	+41 (0)91 815 60 49
e-mail	decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch	
web	www.cpsbellinzona.ti.ch	



Repubblica e Cantone  
Ticino

Ringraziamo i seguenti partner che collaborano e partecipano alla formazione continua del CPSI:



**ADICASI**

Associazione **dei direttori** delle Case per anziani  
della Svizzera Italiana